






Orientações para o paciente coletar amostras de escarro

• Coleta da **primeira amostra** na Unidade de Saúde




	1. lave a boca fazendo bochechos com bastante água;
	2. fique sozinho (a) em um local arejado, de preferência ao ar livre;
	3. abra o pote fornecido pela Unidade de Saúde;

4. force a tosse, do seguinte modo:




a) **inspire** profundamente, isto é, **puxe** o ar pelo nariz e fique de boca fechada; **prenda** a respiração por alguns instantes e **solte** o ar **lentamente** pela boca. **Faça** isso mais duas vezes.






b) **inspire** profundamente mais uma vez, **prenda** a respiração por alguns instantes e **solte** o ar com **força e rapidamente** pela boca;

c) **inspire** profundamente mais uma vez, **prenda** a respiração por alguns instantes e, em seguida, **force** a tosse para poder liberar o escarro que está dentro do pulmão.

	5. escarre diretamente dentro do pote. Cuidado para o escarro não escorrer por fora;
---	--

6. repita as orientações **4 e 5 por mais duas vezes**, até conseguir uma quantidade maior de amostra;

7. feche firmemente, proteja da luz solar, **carregue** sempre com tampa voltada para cima e **entregue** o pote para o profissional que orientou você.




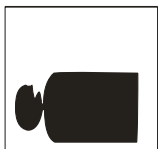
ANEXO 01

Atenção:

- ✓ o escarro é uma secreção viscosa de coloração esbranquiçada, amarelada ou esverdeada que, às vezes, por estar misturada com sangue e ficar avermelhada;
- ✓ a amostra adequada é o escarro e não a saliva. Porém, se você já estiver em tratamento e **não** conseguiu obter o escarro, **entregue a amostra que foi possível coletar.**

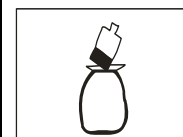
• Coleta da **segunda amostra**

Para coletar a segunda amostra é importante que você:

	1. no dia anterior a coleta a) beba no mínimo 8 copos de líquido (água, refresco). A água ajuda a soltar o escarro que está no pulmão;
	b) durma sem travesseiro. Isso também facilita a saída do escarro do pulmão na hora da coleta

2. no dia da coleta e assim que despertar:

a) lave a boca fazendo bochechos com bastante água e, em **jejum**, **force a tosse e escarre** dentro do pote, seguindo a mesmas **orientações da coleta da primeira amostra**;



b) feche firmemente, **coloque** num saco plástico, **proteja** da luz solar, **carregue** sempre com a tampa voltada para cima e **leve** o pote **imediatamente** para o laboratório ou Unidade de Saúde.

c) leve também a requisição, mas fora do saco plástico onde está o pote.

